

第 56 回 大都市コンテストルール

主 催	No.5 ハムクラブ
日 時	2026年3月20日(金) 春分の日 15:00~18:00
周 波 数	1.9~10GHz (3.8MHz・10MHz・18MHz・24MHz 帯を除く) JARL 制定のコンテスト周波数を厳守願います
部 門	個人マルチバンド・個人 1.9MHz・個人 3.5MHz・個人 7MHz・ 個人 14MHz・個人 21MHz・個人 28MHz・個人 50MHz・ 個人 144MHz・個人 430MHz・個人 1200MHz・個人 2400MHz 以上 社団局マルチバンド・個人 SWL マルチバンド 何れか一部門にエントリーの事
交信方法	大都市区部の局 RST+区ナンバー (RST+都市名+区名も可) 中核市の局 RST+市ナンバー (RST+都市名も可) それ以外の局 RST+都府県地域ナンバー
得 点	1点 バンドが異なれば同一局も異なった局と見なす
マルチ	区、中核市及び都府県地域の数。大都市区部の局及び中核市の局との交信を 都府県地域マルチとすることはできない
総 得 点	マルチバンド部門 各バンドの得点の和×各バンドのマルチの和 シングルバンド部門 そのバンドの得点の和×そのバンドのマルチの和
入賞基準	参加局数に応じ 1位から 5位、エリア内 2局以上参加の場合エリア別 1位
クラブ対抗	各クラブ (JARL 非登録クラブも可) の構成員 (社団局も可) の成績に 得点を付し、『第 34 回ふるさと』と『第 56 回大都市』の総合計で順位を決 定する。各部門の参加局数により、1位の 20 点から 20 位以下各 1 点まで、 又は、1位の 15 点から 15 位以下各 1 点まで (参加局数 50 局以下の部門)、 1位の最大 10 点から 10 位以下各 1 点まで (参加局数 30 局以下の部門) クラブ名称をクラブ対抗欄に記載のこと
書類提出	JARL 形式のものを下記へ 電子メールにて je1fae@jarl.com へ (添付ファイルは不可)
〆 切	2026年4月7日
中 核 市	2026年3月20日時点の中核市は次の 62 市 旭川市、函館市、青森市、八戸市、盛岡市、秋田市、山形市、福島市、郡山市、 いわき市、水戸市、宇都宮市、前橋市、高崎市、川越市、川口市、越谷市、船橋市、 柏市、八王子市、横須賀市、甲府市、富山市、福井市、金沢市、長野市、松本市、 岐阜市、豊橋市、岡崎市、一宮市、豊田市、大津市、豊中市、吹田市、高槻市、 枚方市、八尾市、寝屋川市、東大阪市、姫路市、尼崎市、明石市、西宮市、奈良市、 和歌山市、倉敷市、松江市、鳥取市、吳市、福山市、下関市、高松市、松山市、 高知市、久留米市、長崎市、佐世保市、大分市、宮崎市、鹿児島市、那霸市
そ の 他	個人局のゲストオペレータによる運用は認めません その他、JARL コンテストに準じます ご質問等はメールにてお願いします

No.5 ハムクラブ